

بسم الله الرحمن الرحيم

راه‌نمای مصرف قرص یدیدیتاسیم

در حوادث پرتوی





راهنمای مصرف قرص یدید پتاسیم

فقط با دستور مسئولان سلامت: هرگز قرص یدید پتاسیم را مصرف نکنید یا به دیگران ندهید مگر اینکه به طور خاص توسط مقامات بهداشت یا تیم بحران قبلاً توصیه شده باشد.

عملکرد: یدید پتاسیم یک نوع ید غیر رادیواکتیو است که می تواند به جلوگیری از جذب ید رادیواکتیو توسط غده تیروئید و پیشگیری از سرطان تیروئید کمک کند.

محدودیت های قرص یدید پتاسیم:

- * ید رادیواکتیو فقط در راکتور هسته ای ایجاد می شود و در بسیاری از مراکز هسته ای، مانند مراکز غنی سازی مصرف یدید پتاسیم توصیه نمی شود.
- * قرص یدید پتاسیم تنها از تیروئید محافظت می کند و نه سایر قسمت های بدن.
- * بیشترین اثر یخشی آن زمانی است که مدت کوتاهی قبل یا بلافاصله پس از مواجهه با ید رادیواکتیو مصرف شود.
- (در ۲۴ ساعت قبل یا ۴ ساعت بعد مواجهه) مصرف زود هنگام یا دیر هنگام آن می تواند اثر مضر معکوس و عوارض داشته باشد.
- * قرص یدید پتاسیم یک درمان نیست و نمی تواند آسیبی را که قبلاً به تیروئید وارد شده است معکوس کند.
- * در صورت انفجار بمب هسته ای که شامل انواع مواد رادیواکتیو است یدید به تنهایی در برابر آنها محافظت نمی کند.
- * عموماً برای افراد زیر ۴۰ سال و زنان باردار یا شیرده توصیه می شود زیرا سلول های این افراد سریعتر رشد می کنند و در معرض خطر بیشتری برای ابتلا به سرطان تیروئید هستند.

زمان مناسب برای مصرف یدید پتاسیم:

قرص یدید پتاسیم فقط وقتی مصرف شود که توسط مسئولین بهداشتی ضرورت آن تشخیص داده شده باشد. و از طریق رسانه ملی مانند رادیو، تلویزیون یا از طریق کانال و سایت رسمی وزارت بهداشت یا در شرایط وقوع حادثه از طریق تیم های بحران اعلام شود.

انواع قرص:

* قرص های موجود در کشور به شکل قرص ۱۳۰ میلی گرمی تولید شده است.

چه تعداد قرص باید مصرف شود؟

- * میزان مصرف قرص یدید پتاسیم با توجه به سن تعیین می شود.
- * مصرف یکبار قرص کفایت می کند و برای مدت ۲۴ ساعت محافظت ایجاد می کند.
- * در صورت نیاز به مصرف در روزهای بعد که ممکن است به دلیل مواجهه مکرر یا طولانی باشد توسط مسئولین بهداشتی اعلام خواهد شد.
- * حتی در چنین شرایطی هم نوزادان کمتر از یک ماه، خانم های حامله و شیرده فقط یک بار قرص دریافت می کنند.
- * مصرف قرص یدید پتاسیم بیش از مقدار توصیه شده نه تنها کمکی نمی کند بلکه موجب بروز عوارض خواهد شد.

گروه سنی	میزان مصرف یدید پتاسیم به میلی گرم	تعداد قرص ۱۳۰ میلی گرمی	توضیحات
بیش از ۱۲ سال و بزرگسالان	۱۳۰	۱	یک قرص کامل
۳ تا ۱۲ سال	۶۵	نصف	نصف قرص مصرف شود
۱ ماه تا ۳ سال	۳۲	یک چهارم	در یک لیوان آب حل شود و یک چهارم آن مصرف شود
کمتر از یک ماه	۱۶	یک هشتم	در یک لیوان آب حل شود و یک هشتم آن مصرف شود



راهنمای مصرف قرص یدید پتاسیم

مصرف یدید پتاسیم در کودکان:

- * خطر سرطان در مواجهه با ید رادیواکتیو در کودکان بیشتر از بزرگسالان است و هرچه سن پایین تر باشد این خطر بیشتر است در نتیجه در شرایط اعلام مصرف قرص یدید پتاسیم، حفاظت کودکان در اولویت قرار دارد.
- * در نوزادان کمتر از یک ماه، فقط باید یک بار یدید پتاسیم مصرف شود، بهتر است در این گروه سنی در طول یک هفته بعد از مصرف قرص یدید پتاسیم، هورمون های تیروئید با مشورت متخصص اطفال اندازه گیری شود.

مصرف یدید پتاسیم در خانم های باردار:

- * در حاملگی، غده تیروئید از نظر سوخت و ساز فعال تر است و مقدار جذب در مقایسه با افراد غیر حامله بیشتر است.
- * جنین هم می تواند تحت تاثیر ید رادیواکتیو قرار گیرد.
- * یدید پتاسیم مصرف شده توسط مادر می تواند از جفت رد شده و باعث حفاظت جنین گردد.
- * تنها یک نوبت باید مصرف شود.
- * مصرف قرص بعد از حادثه به اطلاع پزشک معالج رسانده و در پرونده پزشکی مادر ثبت شود.

مصرف یدید پتاسیم در خانم های شیرده:

- * در این دوره مصرف قرص یدید پتاسیم همانند سایر بزرگسالان است.
- * میزان تجویز یدید پتاسیم در این دوره به اندازه ای نیست که باعث محافظت کامل غده تیروئید در کودک شیرخوار شود.
- * در این شرایط، شیردهی می تواند بدون محدودیت و تغییر خاصی ادامه یابد.
- * خانم های باردار و نوزادان بر اساس توصیه معمول، یک نوبت دارو دریافت می کنند مگر اینکه در روند درمان به صورت دیگری توصیه شود.

مصرف یدید پتاسیم در بزرگسالان:

- * بزرگسالان باید پس از توصیه مسئولان بهداشتی و بر اساس میزان تعیین شده، قرص یدید پتاسیم را دریافت کنند.
- * خطر ایجاد سرطان تیروئید پس از سن ۴۰ سالگی ناچیز است به همین دلیل محافظت تیروئید با قرص یدید پتاسیم در سنین بالای ۴۰ سال توصیه نمی شود.

عوارض جانبی:

- * عوارض جانبی قرص یدید پتاسیم در صورت مصرف مناسب و به موقع، نادر می باشد.
- * در کودکان شامل واکنش های حساسیتی خفیف، جوش های پوستی، التهاب غدد بزاقی و مشکلات گوارشی می شود.
- * اثرات ناخواسته قرص یدید پتاسیم بر عملکرد تیروئید در افرادی که از قبل اختلالات تیروئیدی دیگری دارند و افراد مسن بیشتر است.

بیماری هایی که در آن قرص یدید پتاسیم منع مصرف دارد:

- در تعداد بسیار معدودی از بیماری ها، قرص یدید پتاسیم منع مصرف دارد که افراد مبتلا به این بیمار ها، نباید این قرص را دریافت کنند:
- * سابقه حساسیت به ید
- * درماتیت هریتیفورمیس (یک بیماری مزمن پوستی)
- * واسکولیت هیپوکومپلیما تیک (یک بیماری نادر التهاب عروقی با منشا ایمنی)
- * میوتونی مادرزادی (یک نقص مادرزادی بسیار نادر که باعث سفتی عضلات می شود)